



СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Григорьевская ип Горбачевская



МЕНЮ
вторник МОБУ СОШ с.
им. 8 марта

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 7 до 11 (1-4 кл)						
Завтрак						
528п/ф	Тефтели куриные в томатном соусе	100,00	8,20	8,52	3,54	14
138,05	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,09	20,10	15
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	4
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13
ИТОГО по: Завтрак		71,09	15,36	15,12	61,33	47
Дети участников СВО 1-4кл						
Завтрак						
528п/ф	Тефтели куриные в томатном соусе	100,00	8,20	8,52	3,54	14
138,05	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,09	20,10	15
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	4
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13
ИТОГО по: Завтрак		71,09	15,36	15,12	61,33	47
Обед						
25,97	Салат из белокоч.капусты с зел.горош.	60,00	2,30	5,50	3,10	7
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками	215,00	6,62	3,88	28,57	17
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	18
305,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	9
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	8
ИТОГО по: Обед		79,73	34,12	26,28	116,07	74
Дети участников СВО 5-11к						
Завтрак						
528п/ф	Тефтели куриные в томатном соусе	100,00	8,20	8,52	3,54	14
138,07	Картофельное пюре	200,00	4,39	6,77	29,45	19
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	4
420,08	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	70,00	6,00	0,70	38,50	18
ИТОГО по: Завтрак		78,02	18,65	16,00	81,68	56
Обед						
25,98	Салат из белокоч.капусты с зел.горош.	100,00	3,80	9,10	5,20	11
129,14	Суп картофельный с бобовыми и гречками	270,00	8,47	4,87	37,09	22
118,09	Жаркое по-домашнему с птицей	200,00	20,71	18,30	17,14	20
305,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	9
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	8

ИТОГО по: Обед	90,02	40,18	33,17	128,83	86
----------------	-------	-------	-------	--------	----

ММС(1-4кл.)

Завтрак

528п/ф	Тефтели куриные в томатном соусе	100,00	8,20	8,52	3,54	14
138,05	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,09	20,10	15
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	4
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13
ИТОГО по: Завтрак		71,09	15,36	15,12	61,33	47

ММС(5-11кл.)

Завтрак

528п/ф	Тефтели куриные в томатном соусе	100,00	8,20	8,52	3,54	14
138,07	Картофельное пюре	200,00	4,39	6,77	29,45	19
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	4
420,08	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	70,00	6,00	0,70	38,50	18
ИТОГО по: Завтрак		78,02	18,65	16,00	81,68	56

ОВЗ и инвалиды(1-4кл)

Завтрак

528п/ф	Тефтели куриные в томатном соусе	100,00	8,20	8,52	3,54	14
138,05	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,09	20,10	15
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	4
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13
ИТОГО по: Завтрак		71,09	15,36	15,12	61,33	47

Обед

25,97	Салат из белокоч.капусты с зел.горош.	60,00	2,30	5,50	3,10	7
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками	215,00	6,62	3,88	28,57	17
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	18
305,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	9
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	8
ИТОГО по: Обед		79,73	34,12	26,28	116,07	74

ОВЗ и инвалиды(5-11кл)

Завтрак

528п/ф	Тефтели куриные в томатном соусе	100,00	8,20	8,52	3,54	14
138,07	Картофельное пюре	200,00	4,39	6,77	29,45	19
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	4
420,08	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	70,00	6,00	0,70	38,50	18
ИТОГО по: Завтрак		78,02	18,65	16,00	81,68	56

Обед

25,98	Салат из белокоч.капусты с зел.горош.	100,00	3,80	9,10	5,20	11
129,14	Суп картофельный с бобовыми и гречками	270,00	8,47	4,87	37,09	22
118,09	Жаркое по-домашнему с птицей	200,00	20,71	18,30	17,14	20
305,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	9
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	8
ИТОГО по: Обед		90,02	40,18	33,17	128,83	86

Родительские взносы

Завтрак

528л/ф	Тефтели куриные в томатном соусе	100,00	8,20	8,52	3,54	14,11
138,07	Картофельное пюре	200,00	4,39	6,77	29,45	19,71
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	4,15
420,08	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	70,00	6,00	0,70	38,50	18,20
ИТОГО по: Завтрак		78,02	18,65	16,00	81,68	56,06

Шеф-повар



Калькулятор

Технолог

